

På Højskolen Marielyst med Paraplyen



29042026

Er du nysgerrig på foredrag, der åbner nye

perspektiver og giver stof til eftertanke? Holder du af at synge med fra Højskolesangbogen sammen med andre? Nyder du gode samtaler rundt om langbordet – og bliver du glad af en udflugt, en frisk gåtur i naturen eller lidt bevægelse i gymnastiksalen? Så er der en god chance for, at du vil føle dig helt hjemme på Højskole Classic-holdet.

Her venter et program fyldt med oplevelser: inspirerende foredrag, to hyggelige busudflugter, gåture i den smukke natur og masser af tid til samvær, grin og gode snakke.

Uanset om du er ny på højskole eller en erfaren højskolekursist, får du her mulighed for at fordybe dig, møde nye mennesker og nyde forårets lys og liv. Det er højskoleliv, når det er allerbedst – og den slags oplevelser, der bliver ved med at give glæde længe efter.



FASTE TIDSPUNKTER PÅ HVERDAGENE

Kl. 7.30-8.00	Gotvedgymnastik i Koncerthuset (KH)
Kl. 8.00-9.00	Morgenbuffet i spisesalen (SS)
Kl. 9.00-9.45	Morgensamling (KH)
Kl. 12.15	Middag (SS)
Kl. 15.00	Kaffe og kage i spisesalen (SS)
Kl. 18.00	Aftensmad (SS)
Fra kl. 20.00	Aftenkaffe og kage i dagligstuen (DS)



MANDAG D. 29. MARTS

- 11.30-13.00** **Ankomst og modtagelse**
ved Jesper Bertelsen og Malene Bjerre
- 13.00-14.00** **Frokost**
- 14.00-15.00** **Orientering om højskolen og undervisningen**
ved Thomas Bjerre og Jesper Bertelsen
- 15.30-16.30** **SANS** (sang, dans og hjernetræning) med Tine
Laulund (KH)
eller **Yoga på stol** med Lone Friis (Gul)
- 19.30** **Minder fra Højskolesangbogen**
Sangtekster er noget af det, der hænger fast i
hukommelsen i længst tid. Vi synger nogle af
dem fra Højskolesangbogen, vi husker bedst.
Med Thomas Bjerre



Aftenvagt: Thomas Bjerre

9.00-9.45 **Morgensamling**

10.00-16.00 **Heldagsudflugt til Gavnø slot**

Slottet er især kendt for sin imponerende blomsterpark med tusindvis af blomster, der skifter efter årstiden. Under et besøg kan man både opleve den flotte slotspark, se kunstudstillinger i slottet og gå en tur i de rolige omgivelser



16.00 **Fri tid** til avislæsning, benene op eller en lur

19.30

Samtalesalon om alder med Klaus da Cunha
Alder er ikke kun et tal, men også summen af erfaringer, minder og livsvalg. Med årene får mange et nyt perspektiv på, hvad der virkelig betyder noget i livet (Spisesalen)



9.00-9.45 Morgensamling

10.00-11.45 Et liv i bevægelse

Helle Gotved levede et langt og aktivt liv i Gymnastikhuset. Få et indblik i hendes liv og arbejde – krydret med lette øvelser undervejs. Foredrag ved Tine Laulund (KH)

14.00-15.00 Musik med lukkede øjne ved Simon Vikstrøm (KH)

15.30-17.15 Skolens store kunstsamling



Højskolens første forstander, Jørgen Geisler, var en vidende og dedikeret kunstsamler, og det nyder vi godt af den dag i dag. Introduktion med Jesper Bertelsen (KH) - inklusiv kaffepause

Eller: **Åbent værksted** med Ginalina Gendy + frivillige

16.30

Duge, lys og servietter lægges frem i spisesalen til festmiddagen. Alle som har lyst, er med til at pynte deres eget bord.

18.00

Festmiddag med musikalsk underholdning af Thomas Bjerre og Simon Vikstrøm. Vi begynder i Koncerthuset med en velkomstdrink og fotografering af gruppen



9.00-9.45 **Morgensamling**

10.00-16.00 **Heldagsudflugt**

Vi starter i Gedser på Det sorte geomuseum. Museet rummer en omfattende samling af fossiler, mineraler og rav, der tilsammen fortæller historien om Jordens udvikling og de organismer, der har levet her.

Derefter kører vi det internationalt anerkendte Fuglsang Kunstmuseum på Lolland, hvor vi starter med spiser vores madpakker og derefter fordyber os i kunsten, som rummer danske værker fra slutningen af 1700 tallet og frem til nu. Kaffen tager vi hjemme på højskolen.



16.00 **Fri tid** til egen fornøjelse

19.30 **Quiz**

Vi tester viden, hukommelse og intuition i en hyggelig dyst, hvor alle kan være med. Spørgsmålene spænder vidt – fra kultur og historie til musik, natur og finurlige facts. Det handler ikke kun om at være klogest, men også om at have det sjovt og måske blive lidt klogere sammen. Med Thomas Bjerre (Spisesalen)



FREDAG D. 2. APRIL

9.00-9.45 Morgensamling

10.00-11.45 Den menneskelige ondskab - og hvordan vi begrænser den. Et af de største spørgsmål overhoved er - og har altid været - om mennesket er godt eller ondt. Vi er alle sammen enige om, at det ville være bedre at vi opførte os ordentligt overfor hinanden - og dog stikker ondskaben igen og igen sit ansigt frem. Foredrag ved Casper Dalboe (KH)

14.00-15.00 Fællessang med nostalgi og gamle revyviser. Med Klaus da Cunha (KH)

15.30-16.30 Dans dig glad med Tine Laulund (KH)
eller **Gong** (lydmeditation) med Dorte Storm (Gul sal)

19.30 Sidste aften på højskolen med Klaus da Cunha
Vi smager på forskellige varianter af den lokale øl fra Krenkerup bryggeri krydret med drikkeviser undervejs (Spisesalen)

Aftenvagt: Klaus da Cunha

LØRDAG D. 3. APRIL

8.00-9.00 Morgenmad og **en sidste sang**

9.00 Busafgang mod Ølsted, Frederiksværk og Hundested



Praktisk information

Tilmelding og tilmeldingsfrist

Tilmelding til kurset kan ske fra den 18. maj 2026 i receptionerne i Paraplyen og frem til den 15. oktober 2026.

Pris inkl. bus

Enkeltværelse: 6650 kr.

Dobbeltværelse: 6150 kr. pr. person

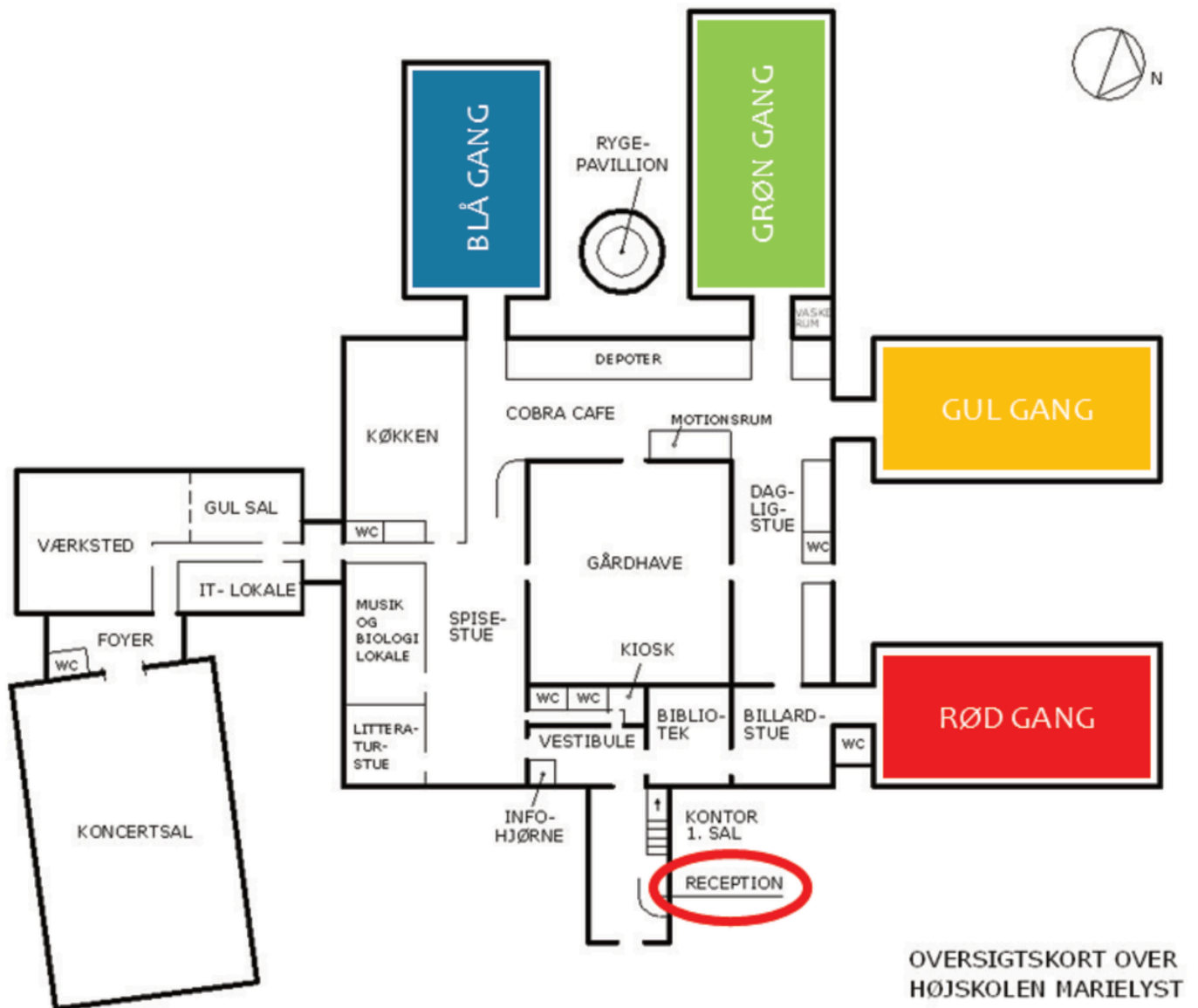
Transport

Busafhentning sker fra tre steder: Nørregade 61 i Hundested, Gjethuset i Gjethusgade, Frederiksværk, og Ølsted Station.

Tidspunkterne for opsamling kommer til at fremgå af velkomstbrev 6-8 uger inden kursusstart.



PRAKTISKE OPLYSNINGER



Højskolens wifi-navn er: **Højskolen_Wi_Fi**

Kode til Højskolens wifi-net er: **12345678**

Højskolen låses af om aftenen kl. 22.00.

★ **NUMMERET TIL VAGTTELEFONEN ER: 9393 0042** ★

Vagtefontonen er åben efter kl. 22.00.

Opkald til vagtfontonen er udelukkende til nødsituationer